

レラ 2026年 2月 メニュー表

弁当容器は洗浄してお返し下さいm(_)_m
 軽くゆすいでいただくだけでも大変助かります。
 難しい場合は無理なさらないで下さい(*^^*)

ご注文・キャンセルについて

- * 前日のお昼12時までにお申し込み下さい (日曜祝日は定休日)
- * 締め切り時間を過ぎたキャンセルは代金を頂きます

昼食・夕食 (価格は全て税込)

- **レラ弁当 950円**
 エネルギー600kcal前後
 塩分2.5g前後
- **W弁当 (肉・魚入り) 1,150円**
 エネルギー670kcal前後
 塩分3.0g前後
 ※別紙メニュー表あります
- **おかずセット 850円**
 エネルギー300kcal前後
 塩分2.5g前後
- **腎臓食弁当 1,000円**
 エネルギー650kcal前後
 塩分2.0g前後

2/10(火)はメンチの日!

※ご注文は2/7(土)まで

- **メンチカツ2個パック 500円**
- **メンチカツ5個パック 1,250円**



配達料無料!
 1個からお届けします♡

宅配・手作り弁当の**レラ**

☎ **684-4999**

月	火	水	木	金	土 (夕食のみ)
<div> 2/26(木)『さばの味噌煮(2切れ)』を単品販売します! 弁当抱き合わせで1パックから、単品は2パック以上で配達いたします。 ご注文締め切り2/24(火) ¥450 (税込) </div> <div> ♦ お弁当は必ず当日中にお召し上がり下さい ♦ 道路事情により配達時間が前後する場合があります 予めご了承下さい </div>					
2	3	4	5	6	7
白身魚フライ きんぴらごぼう ポテトサラダ 煮豆 キャベツと人参のごま和え	鶏唐揚げのチリソース ほうれん草のピーナツ和え 煮物 はんぺんと水菜のサラダ きのこ入り炒り卵	ピーマンの肉詰め焼き ゆで野菜のごまマヨネーズ 白菜とベーコンの洋風煮浸し 擬製豆腐 大根とツナの炒め煮	鶏のマスタード焼き 厚揚げとキャベツの辛味噌炒め 小松菜と人参のゆず胡椒和え さつま芋サラダ ふきのきんぴら	ほっけの三五八漬焼き ピリ辛こんにゃく かき揚げ ツナとキャベツのサラダ ニラとエノキの卵とじ	さばの味噌煮 春雨サラダ おでん ナムル スパゲティケチャップ炒め
9	10 メンチの日	11 建国記念の日	12	13	14
鶏の玉葱ソース 卵焼き マカロニサラダ なすときゅうりの和え物 昆布豆	メンチカツ 大根とさつま揚げの煮物 お浸し じゃこピーマン きゅうりのなめたけ和え		豚のくわ焼き 卵焼き かき揚げ ごぼうとさざ波昆布の煮物 キャベツの梅肉和え	さばの三五八漬け キャベツと人参のピーナツ和え 煮物 ジャーマンポテト 小松菜と椎茸の和え物	鶏肉のカレー焼き さつま芋の甘煮 人参ラペ 高野豆腐の卵とじ もやしとシメジのおかか和え
16	17	18	19	20	21
ぶりカツ ひじきサラダ ほうれん草とソーセージの和え物 舞茸と葱の味噌炒め 切干大根のナムル	ゆで豚のサラダドレッシング 高野豆腐とヒジキの煮物 ほうれん草と人参のごま和え さつま芋の天ぷら ゆず胡椒和え	鶏肉の照りマヨ焼き 卵焼き 人参とピーマンのきんぴら 豆サラダ がんもの煮浸し	アジの南蛮漬け 煮物 かぼちゃサラダ 春雨とキャベツの炒め物 酢の物	白身魚の味噌マヨ焼き じゃが芋の炒め煮 ちくわの磯辺揚げ 白菜の甘酢炒め 切干大根の煮物	焼さばの和風漬け かぼちゃの甘煮 しぐれサラダ 卵焼き 小松菜のごま和え
23 天皇誕生日	24	25	26 さばの味噌煮・販売	27	28
	豚のピリ辛焼き 味噌おでん きのこのごま酢和え ごぼうサラダ いんげんのベーコン炒め	赤魚の三五八漬け 高野豆腐の含め煮 かぼちゃの天ぷら ソーセージとキャベツのサラダ ほうれん草のごま和え	チキン南蛮 ふきと揚げの煮物 じゃが芋とセロリの炒め物 きのこのソテー シャキシャキピーマン	白身魚の甘酢あんかけ さつま芋とさざ波昆布の煮物 大根と人参のきんぴら かき揚げ ナムル	鶏のマーナレード焼き 生揚げと野菜の煮物 コールスロー ゆで野菜の味噌マヨネーズ 白菜のエノキ和え